

### Kilparyhmä 1

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1A klo 15.30-17.15	1B klo 15.30-17.30		1A klo 15.45-17.15	1B klo 17.30-19.00	1 klo 8.00-10.00	1* kuivat (K) klo 16.00-17.00
1 kuivat (T) klo 19.00-20.30	1* sali klo 17.00-18.00		1B klo 17.15-18.45	1A klo 19.00-20.30	1* sali klo 10.30-11.30	1* sali klo 16.00-17.00
	1* sali klo 18.00-19.00					1 klo 17.30-19.30
	1A klo 18.30-20.30					

### Kilparyhmä 3

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	kuivat (L) klo 16.00-17.00	klo 16.00-17.15		klo 16.00-17.00	klo 8.00-10.00	kuivat (K) klo 16.00-17.00
	klo 17.30-18.30					klo 17.30-19.30

### Kilparyhmä 4

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
klo 19.15-20.30	kuivat (L) klo 16.00-17.00	klo 18.15-19.15		klo 15.00-16.00	klo 17.00-18.30	kuivat (K) klo 16.00-17.00

### Kilparyhmä 5

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
klo 18.30-19.15	kuivat (L) klo 16.00-17.00	klo 19.15-20.15			klo 18.30-19.30	kuivat (K) klo 16.00-17.00

**Kuiva- ja saliharjoittelu**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kilparyhmä 1 Tursola klo 19.00-20.30	Kilparyhmät 3,4,5 Liuksiala klo 16.00-17.00				Kilparyhmä 1* Vesaniemi klo 10.30-11.30	Kilparyhmät 1, 3, 4, 5 Kirkkoharju klo 16.00-17.00
	Kilparyhmä 1* Vesaniemi klo 17.00-18.00					Kilparyhmä 1* Vesaniemi klo 16.00-17.00
	Kilparyhmä 1* Vesaniemi klo 18.00-19.00					

**Masters**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	klo 20.30-21.30			klo 20.30-21.30	klo 18.30-19.30	

**Erityisuinti**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
						Erkka 1 klo 17.30-18.15
						Erkka 2 klo 17.30-18.15

**Hydrobic**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
						Hydrobic, matala klo 17.30-18.15
						Hydrobic, syvä klo 18.30-19.15

### Uimaopetus

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
					Rauskut klo 17.30-18.00	Pikkukalat klo 17.30-18.00
					Kilpparit 2 klo 18.00-18.45	Piikkikalat klo 18.00.-18.30
					Kilpparit 1 klo 18.45-19.30	Saksiniekat klo 18.30-19.00
						Monnit klo 19.00-19.30

### Tekniikka

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
				klo 17.00-17.30	klo 17.30-18.30	A klo 18.15-18.50
						B klo 18.55-19.30

### Harraste

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
		2 keskitaso, 3 isot klo 17.15-18.15		3 isot, 4 masters klo 20.30-21.30	1 pienet klo 17.30-18.30	
		4 masters klo 20.30-21.30			2 keskitaso klo 18.30-19.30	
					4 masters klo 18.30-19.30	